

ZIEL

10 Sit-Ups und rüber zur nächsten Bahn!

Schwimmbille vergessen!
1 x aussetzen

Du hast nicht aufgepasst und weisst nicht, was du schwimmen sollst!
4 Felder zurück!

1 x aussetzen

Wieviele Bahnen sind 50 Meter?
3 Felder vor!

Zähle 3 Baderegeln auf und rücke 3 Felder vor!

15 Hampelmänner und rücke 2 Felder vor!

Du bist am Beckenrand gelaufen!
1 x aussetzen!

Du bist eine neue Bestzeit geschwommen!
Rücke 2 Felder vor!

Du wurdest überholt!
Rücke 2 Felder zurück!

Fehlstart!
Zurück zum Startblock!

5 Hockstretksprünge und rüber zur nächsten Bahn!

Zeig deinen Mitspielern wie man richtig Brust schwimmt und rüber zur nächsten Bahn!

Du bist zu spät zum Training gekommen!
1 x aussetzen!

Du hast nicht genug Platz zum Vordermann gelassen!
1 x aussetzen!

START

1

2

3

4

5