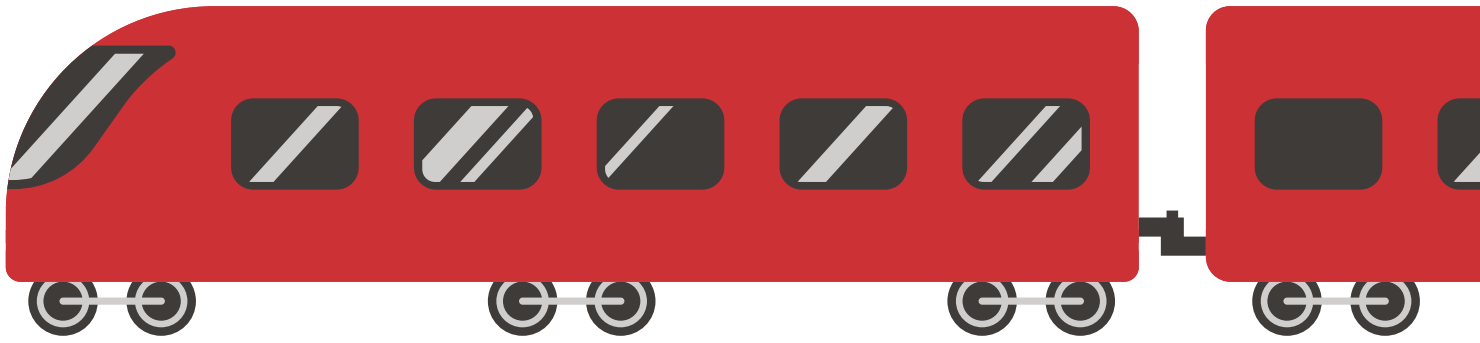




Programmheft

**32. Deutsche
Seniorenmeisterschaften
im Rettungsschwimmen**

**vom 13.04. bis 16.04. in
Harsewinkel**



Speisewagen

Freitag ab 17 Uhr
Samstag ab 18 Uhr
vor der Mehrzweckhalle



Lageplan / Veranstaltungsorte



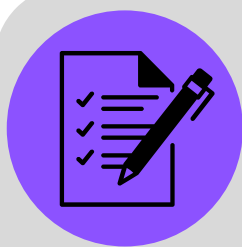
Wettkämpfe

Hallenbad Harsewinkel | Prozessionsweg 8



Verpflegung

Mensa Gesamtschule | Tecklenburgerweg 4
In der Mensa nur für vorbestellte Mahlzeiten
+ Bistro im Hallenbad für den kleine Hunger



Melde- u. Orgabüro

Donnerstag, 13.04. 17.00 – 21.00 Uhr

Freitag, 14.04. 07.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 15.04. 07.00 – 18.00 Uhr

Heimathaus Harsewinkel | Prozessionsweg 2

InfoPoint + Unterkunft



Donnerstag, 13.04. 17.00 – 22.00 Uhr

Freitag, 14.04. 07.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 15.04. 07.00 – 22.00 Uhr

Sonntag, 16.04. 07:00 - 12:00 Uhr

Gesamtschule Harsewinkel | Tecklenburger Weg 4



Abendveranstaltungen

Freitag: GetTogether ab 18 Uhr

Samstag: Abschlussveranstaltung

Einlass 19 Uhr Siegerehrung ab 20 Uhr

Mehrzweckhalle Harsewinkel | Prozessionsweg 2a

Wichtig zu Wissen !

PARKPLATZ

Ihr könnt euren PKW/Bus zunächst für eure Anmeldung/Abmeldung am Heimathaus abstellen. Bitte erkundigt euch im Orgabüro wo ihr ihn bleibend parken könnt. Es befindet sich alles sehr nah zusammen, sodass man den PKW wohl nach dem Abstellen bis Sonntag nicht mehr wieder sieht - merkt euch gut wo er steht ;-)

Info-Point

Alle aktuellen, wichtigen Infos erhaltet ihr am Infopoint im Eingangsbereich der Gesamtschule.

Sanitätsdienst

Während der Wettkämpfe sind im Hallenbad selbstverständlich Sanitäter anwesend. Dazu bieten wir euch einen Sanitätsdienst an, aufzufinden im Erdgeschoss der Gesamtschule. Der Raum wird mit einem roten Kreuz gekennzeichnet sein.

Sicherheit

Während der Veranstaltungstage stehen am Eingang der Gesamtschule und während der Siegerehrung unsere Helfer. In der Nacht ist ein Sicherheitsdienst anwesend. Haltet deshalb bitte immer eure Teilnehmerausweise bereit und legt euch die Einlasskontrollbänder für die Abschlussveranstaltung am Samstag an.

Rauchen

In den Räumen der Schule, der Sporthalle, den Essensräumen und im Hallenbad ist das Rauchen nicht erlaubt.

Wertmarken

In unserem Hallenbad Bistro, der Mensa (nur bes. Getränke), die Freitagabend GetTogether-Veranstaltung und Samstagabend Siegerehrung/Feier bezahlt ihr mit Wertmarken. Diese bekommt ihr im OrgaBüro bzw. auf den Abendveranstaltungen.

Bei eurer Anmeldung im Orgabüro werden wir noch mal darauf hinweisen. Im Orgabüro könnt ihr in Bar und kontaktlos mit Karte bezahlen.

Nachtruhe

Wir möchten bzgl. der Nachtruhe an eure eigene Fairness appellieren, das heißt, dass ihr euch bitte ab 23:00 Uhr in den Gebäuden, in denen sich die Schlafräume befinden, entsprechend leise verhaltet.

Wertsachen

Bitte lasst keine Wertsachen in euren Autos und Klassenräumen liegen. Wir können dafür selbstverständlich keine Haftung übernehmen.

Hallenbad

Für die Kleiderschränke und Wertschließfächer wird zum Abschließen je 1€ Stück benötigt.

Hotline-Nummer:

ab Donnerstag 13.04.

05427 6020030

Mahlzeiten



Frühstück

14.04. bis 16.04.

Freitag	07:00 - 10:00
Samstag	05:30 - 10:00
Sonntag	07:00 - 10:00

Auswahl an gemischten Brötchen, Brot
Butter, Margarine
Frischwurst, Salami, Kasseler, Schinken
Käseauswahl, Frischkäse, Kräuterkäse
Marmelade, Honig, Nutella
Naturjoghurt, Quark, Obstsalat und Müsli
Filterkaffee, Teeauswahl, Milch und Kakao

Mittagessen Freitag 14.04.

12:00 - 14:45

Rindergulasch vom Hof Deppe mit Zwiebeln,
Champignons und Paprika, Stampfkartoffeln
Arabischer Linseneintopf mit roten Linsen,
Zwiebeln, Möhren und Lauch

Abendessen Freitag 14.04.

18:00 - 20:00

Brotauswahl, Butter, Margarine
Wurst- und Käseaufschnitt
Geflügelbockwürstchen mit Senf und Ketchup
Kartoffelsalat, Nudelsalat und Bauernsalat

Mittagessen Samstag 15.04.

12:00 - 15:00

Chili con Carne und Chili sin Carne
Stückobst

Abendessen Samstag 15.04.

17:45 - 19:00

Gelbes Curry mit Kikok Hähnchenstreifen und
Yam-Wurzel
Honiglinsen mit Süßkartoffeln, Tomaten und
Paprika
Blumenkohl, Duftreis, Penne
Auswahl an Blatt- und Rohkostsalaten mit
zweierlei Dressing

FOOOD!!!

Giefes M'n



Pizza, Pasta, Salate
Telefon 05247/3501
3 3 4 2 8 Harsewinkel

Täglich ab 18 Uhr

Direkt auf dem Heimathof, gegenüber unserem
Orga-Büro

Ausflüge

Freitag:

Führung bei Lübbering

Hersteller u.a. von Werkzeugen für die Luftfahrt- und Automobilbranche



Bitte festes Schuhwerk tragen!

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
Teilnehmerbeitrag: 10€

Besichtigung:

Freitag, 14.04.2023

Abfahrt: 12:45 Uhr ab Orga-Büro

Beginn: 13:30

Dauer: ca. 2 Stunden

Samstag:

Brauereibesichtigung

Brauerei Sandforther (handwerklich hergestellte Biere)

Maximale Teilnehmerzahl: 30 Personen
Teilnehmerbeitrag: 25€

Besichtigung:

Samstag, 15.04.2023

Abfahrt: 12:30 Uhr ab Orga-Büro

Beginn: 13:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr



Abschlussveranstaltung

Ort: Mehrzweckhalle

Datum: Samstag 15.04.

Einlass: 19:00Uhr

Siegerehrung: 20:00Uhr

Ausklang: 02:30Uhr, Ende: 03:00Uhr

Vitamin D
Hits aus und für Allemann

Freut euch auf Liveentertainment und DJ
während und nach der
Siegerehrung!

**In der kompletten Halle besteht
Rauchverbot!**

Jacken bitte im Foyer der Mehrzweckhalle
an der Garderobe
aufhängen. Es gibt keinen
Garderobenservice. Ihr haftet für eure
Wertsachen selber!



STEIN
SCHWIMMSPORT

**Verkaufsstand im
Hallenbad
an beiden
Wettkampftagen**

T-Shirt und Badekappen

an den Verkaufsständen erhältlich

T-Shirt



Front



Back

Shirt mit Rundhalsausschnitt. Der Ausschnitt aus Baumwolle/Lycra®-Ripp und das gleichfarbige Nackenband runden den Look gekonnt ab und bieten einen perfekten Sitz.

- 165 g/m²
- 100% Baumwolle
- Nackenband
- Doppelnaht an Ärmeln, Halsausschnitt und Bund

Vorbesteller 19,00€ und vor Ort 21,50€

Badekappe



Kappe: silicone suede schwarz
Druck: ceramic gelb, orange



Kappe: silicone suede weiß
Druck: blau, violett

Vorbesteller Preis 9,50 EUR und vor Ort 11,00 EUR



Verkaufsstand im Hallenbad



**Ausverkauf wegen
Sortimentswechsel**

Zeitplan

Wettkampf		
Einzelwettbewerbe Fr. 14.04.2023		
09:00 - 09:50	Einschwimmen	AK 50 - 85
10:00 - 14:00	Wettbewerb	
Mannschaftswettbewerbe Sa. 15.04.2023		
14:05 - 14:50	Einschwimmen	AK 25 - 45
15:30 - 19:00	Wettbewerb	
Mannschaftswettbewerbe Sa. 15.04.2023		
06:30 - 07:20	Einschwimmen	AK 200 - 280
07:30 - 10:45	Wettbewerb	
Mannschaftswettbewerbe Sa. 15.04.2023		
11:00 - 11:50	Einschwimmen	AK 170 + 120
12:00 - 14:25	Wettbewerb	
Mannschaftswettbewerbe Sa. 15.04.2023		
14:30 - 15:20	Einschwimmen	AK 140 + 100
15:30 - 17:30	Wettbewerb	

Sofern einzelne Wettkampfabschnitte früher bzw. später als angegeben beendet werden, verschieben sich die nachfolgenden Wettkampfabschnitte entsprechend. Bitte beachtet hierzu die Aushänge in den Wettkampfstätten.

Änderungen sind möglich!!!

Besprechungen Fr. 14.04.2023		
08:30	Kampfrichter	Hotel
09:15	Mannschaftsbetreuer Einzelwettbewerbe	Hallenbad
20:30	Mannschaftsbetreuer Mannschaftswettbewerbe	Heimathaus (Orgabüro)

Deutsche Senioren-Clubmeisterschaft

Neben der Mehrkampfwertung in den einzelnen Altersklassen gibt es eine Gesamtwertung für die erfolgreichste Gliederung.

Berücksichtigt werden alle Ergebnisse der Mehrkämpfe Einzel und Mannschaft zusammen für m/w. Die Punktevergabe erfolgt entsprechend dem internationalen Tableau:

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkte	20	18	16	14	13	12	11	10
Platz	9	10	11	12	13	14	15	16
Punkte	8	7	6	5	4	3	2	1

Bei Mehrfachplatzierungen wird jeweils das beste Ergebnis pro Gliederung berücksichtigt. Für das zweitbeste und jedes weitere Resultat einer Gliederung werden keine Punkte vergeben. Die nachrangig platzierten Gliederungen rücken in der Wertung nicht auf. Punkte für die Gesamtwertung können maximal bis Platz 16 erzielt werden.

Austragungsorte der DSM

1. 1988 Rheda-Wiedenbrück
2. 1989 Bietigheim-Bissingen
3. 1990 Helmstedt
4. 1991 Wetzlar
5. 1992 Gelsenkirchen
6. 1993 Memmingen
7. 1994 Gladbeck
8. 1995 Bietigheim-Bissingen
9. 1996 Rendsburg
10. 1997 Gladbeck
11. 1998 Pfullingen
12. 1999 Helmstedt
13. 2000 Georgsmarienhütte
14. 2001 Pfullingen
15. 2002 Völklingen
16. 2003 Bayreuth
17. 2004 Rheda-Wiedenbrück
- 2005 Lübeck (DSM und EM)
(Im Rahmen der EM, wurde offiziell die DSM ausgetragen)
18. 2006 Duderstadt/Eichsfeld
19. 2007 Bietigheim-Bissingen
20. 2008 Weener
21. 2009 Anklam
22. 2010 Harsewinkel
23. 2011 Geislingen
24. 2012 Bielefeld-Sennestadt
25. 2013 Stuttgart
26. 2014 Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf
27. 2015 Georgsmarienhütte
28. 2016 Luckenwalde
29. 2017 Andernach
30. 2018 Harsewinkel
31. 2019 Sulzbach
32. 2023 Harsewinkel

Teilnehmende Ortsgruppen

A:

Aldenhoven, Alpen

B:

Bad Oeynhausen, Bad Windsheim, Bassum, Beckum-Lippetal, Bedburg, Bergen, Bermatingen-Markdorf, Bietigheim-Bissingen, Bonn, Brühl, Buchholz

C:

Charlottenburg-Wilmersdorf

D:

Dissen-Bad Rothenfelde, Duisburg-Homberg, Durlach

E:

Eisenach, Emsbüren

G:

Garrel, Geislingen/Steige, Gelsenkirchen Mitte, Georgsmarienhütte, Görlitz, Gütersloh

H:

Haan, Hagen im Bremischen, Halle-Saalekreis, Hameln, Harsewinkel, Herzogenaurach, Heusenstamm, Hochneukirch

K:

Kempen, Königswinter, Kronach, Küps

L:

Langenberg, Laubach, Lauenau, Lebach, Leer, Lichtenberg, Lollar

M:

Magdeburg, Malente, Malsch, Marktredwitz, Merzig,
Mühlacker

N:

Neumünster, Niederes Elbtal, Nieder-Olm/Wörrstadt,
Niederstetten, Nottuln

O:

Oder-Spree

P:

Paderborn, Pankow

R:

Regensburg, Reichenbach/Fils, Rheda-Wiedenbrück, Rheurdt-
Schaephuysen

S:

Salem, Schloß Holte-Stukenbrock, Schonungen, Schortens-
Jever, Schwert, Sennestadt, Spelle, St. Wendel, Stadtkyll,
Stadtlohn, Stralsund, Sulzbach

T:

Tegernsee, Telgte, Tempelhof

V:

Verl, Visbek, Völklingen

W:

Wadgassen, Wahlstedt, Wedding-Prenzlauer Berg, Weener,
Weimar, Wickrath, Winsen (Aller), Wolfenbüttel,
Wuppertal



**Wir wünschen
 euch viel Spaß
 und Erfolg bei
 uns in
 Harsewinkel**



@dlrg_jugend_hsw