

32. Deutsche Seniorenmeisterschaften im  
Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe)

15.04.2023 Harsewinkel

Laufeinteilung

Prog. Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog.		
						Durchschnitt	Durchgang	Läufe
								129
<b>07:30</b>		1 -	4	AK 200 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	04:00	32:00	8
	08:02	5 -	8	AK 200 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel		<b>01:00</b>	
08:03		9 -	9	AK 240 weibl.	4 x 25 m Rettungsstaffel	02:30	17:30	7
		10 -	13	AK 240 männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel			
		14 -	14	AK 280+ w&m	4 x 25 m Rettungsstaffel			
	08:20	15 -	15	AK 280+ männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel		<b>01:00</b>	
08:21		16 -	19	AK 200 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel	03:10	25:20	8
	08:46	20 -	23	AK 200 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel		<b>01:00</b>	
08:47		24 -	24	AK 240 weibl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	03:10	22:10	7
		25 -	28	AK 240 männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
		29 -	29	AK 280+ w&m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
	09:10	30 -	30	AK 280+ männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit		<b>02:00</b>	
09:12		31 -	34	AK 200 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:20	26:40	8
	09:38	35 -	38	AK 200 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel		<b>01:00</b>	
09:39		39 -	39	AK 240 weibl.	4 x 50 m Freistilstaffel	04:20	30:20	7
		40 -	43	AK 240 männl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
		44 -	44	AK 280+ w&m	4 x 50 m Freistilstaffel			
	10:10	45 -	45	AK 280+ männl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
					Einbau Hindernisse		<b>05:00</b>	
10:15		46 -	49	AK 200 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:20	26:40	8
	<b>10:41</b>	50 -	53	AK 200 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
Pause								
<b>12:00</b>		54 -	55	AK 170 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	03:50	42:10	11
		56 -	58	AK 120 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		59 -	61	AK 170 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		62 -	62	AK 170/120 m	4 x 50 m Rettungsstaffel			
	12:42	63 -	64	AK 120 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel		<b>01:00</b>	
12:43		65 -	66	AK 170 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel	03:00	33:00	11
		67 -	69	AK 120 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
		70 -	72	AK 170 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
		73 -	73	AK 170/120 m	4 x 25 m Puppenstaffel			
	13:16	74 -	75	AK 120 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel		<b>01:00</b>	
13:17		76 -	77	AK 170 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:20	36:40	11
		78 -	80	AK 120 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
		81 -	83	AK 170 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
		84 -	84	AK 170/120 m	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
	13:53	85 -	86	AK 120 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel		<b>01:00</b>	
					Einbau Hindernisse		<b>05:00</b>	
13:58		87 -	88	AK 170 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:15	35:45	11
		89 -	91	AK 120 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
		92 -	94	AK 170 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
		95 -	95	AK 170/120 m	4 x 50 m Hindernisstaffel			
	<b>14:34</b>	96 -	97	AK 120 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			

32. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe)									
15.04.2023 Harsewinkel									
Laufeinteilung									
Prog. Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog. Durchschnitt	Durchgang	Läufe	
Pause									
15:40		98 -	100	AK 140 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	03:40	29:20	8	
		101 -	102	AK 100 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
		103 -	103	AK 140 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
		104 -	104	AK 140/100 m	4 x 50 m Rettungsstaffel				
	16:09	105 -	105	AK 100 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
							01:00		
16:10		106 -	108	AK 140 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel	02:50	22:40	8	
		109 -	110	AK 100 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
		111 -	111	AK 140 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
		112 -	112	AK 140/100 m	4 x 25 m Puppenstaffel				
	16:33	113 -	113	AK 100 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
							01:00		
16:34		114 -	116	AK 140 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:10	25:20	8	
		117 -	118	AK 100 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
		119 -	119	AK 140 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
		120 -	120	AK 140/100 m	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
	16:59	121 -	121	AK 100 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
					Einbau Hindernisse		05:00		
17:04		122 -	124	AK 140 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:10	25:20	8	
		125 -	126	AK 100 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
		127 -	127	AK 140 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
		128 -	128	AK 140/100 m	4 x 50 m Hindernisstaffel				
	17:29	129 -	129	AK 100 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
4 x 25 m Puppenstaffel: Puppen und Puppenhalterung bereithalten									
4 x 50 m Rettungsstaffel: Puppe am Boden ausrichten									
25m Disziplinen Wendeseite Wasserstart									
<b>Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!</b>									