

32. Deutsche Seniorenmeisterschaften im									
Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe)									
14.04.2023 Harsewinkel									
Laufeinteilung									
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
									187
	10:00		1 -	4	AK 50 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:15	0:29:15	13
			5 -	7	AK 50 männl.	50 m Retten einer Puppe			
			8 -	9	AK 55 weibl.	50 m Retten einer Puppe			
			10 -	10	AK 55 w&m	50 m Retten einer Puppe			
		10:29	11 -	13	AK 55 männl.	50 m Retten einer Puppe			
								02:00	
10:31			14 -	15	AK 60 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen	01:50	40:20	22
			16 -	16	AK 60 w&m	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			17 -	22	AK 60 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			23 -	24	AK 65 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			25 -	27	AK 65 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			28 -	28	AK 70 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			29 -	30	AK 70 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			31 -	31	AK 75 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			32 -	32	AK 80 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			33 -	34	AK 80 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
		11:11	35 -	35	AK 85 w&m	50 m Kombiniertes Schwimmen			
								02:00	
11:13			36 -	39	AK 50 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:00	0:26:00	13
			40 -	42	AK 50 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
			43 -	44	AK 55 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
			45 -	45	AK 55 w&m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
		11:39	46 -	48	AK 55 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
								02:00	
11:41			49 -	50	AK 60 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe	02:05	0:29:10	14
			51 -	51	AK 60 w&m	25 m Schleppen einer Puppe			
			52 -	57	AK 60 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			58 -	59	AK 65 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe			
		12:10	60 -	62	AK 65 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
						Füllung der Puppe bis zum Brustring		03:00	
12:13			63 -	63	AK 70 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe	02:05	0:16:40	8
			64 -	65	AK 70 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			66 -	66	AK 75 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			67 -	67	AK 80 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			68 -	69	AK 80 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
		12:30	70 -	70	AK 85 w&m	25 m Schleppen einer Puppe			
						Einbau Hindernisse		07:00	
12:37			71 -	74	AK 50 weibl.	100 m Hindernisschwimmen	02:10	0:28:10	13
			75 -	77	AK 50 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
			78 -	79	AK 55 weibl.	100 m Hindernisschwimmen			
			80 -	80	AK 55 w&m	100 m Hindernisschwimmen			
		13:05	81 -	83	AK 55 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
						Ausbau Hindernisse		05:00	
13:10			84 -	85	AK 60 weibl.	50 m Freistilschwimmen	01:45	0:38:30	22
			86 -	86	AK 60 w&m	50 m Freistilschwimmen			
			87 -	92	AK 60 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			93 -	94	AK 65 weibl.	50 m Freistilschwimmen			
			95 -	97	AK 65 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			98 -	98	AK 70 weibl.	50 m Freistilschwimmen			
			99 -	100	AK 70 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			101 -	101	AK 75 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			102 -	102	AK 80 weibl.	50 m Freistilschwimmen			
			103 -	104	AK 80 männl.	50 m Freistilschwimmen			
		13:49	105 -	105	AK 85 w&m	50 m Freistilschwimmen			

32. Deutsche Seniorenmeisterschaften im										
Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe)										
14.04.2023 Harsewinkel										
Laufeinteilung										
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Durchschnitt	Durchgang	Läufe	
	15:30		106	-	117	AK 25-45 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:00	0:46:00	23
		16:16	118	-	128	AK 25-45 männl.	50 m Retten einer Puppe		03:00	
	16:19		129	-	138	AK 25-45 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:15	0:45:00	20
			139	-	139	AK 25-45 w&m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen			
		17:04	140	-	148	AK 25-45 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen			
									03:00	
	17:07		149	-	157	AK 25-45 weibl.	100 m Lifesaver	03:30	0:52:30	15
		17:59	158	-	163	AK 25-45 männl.	100 m Lifesaver			
							Einbau Hindernisse		07:00	
	18:06		164	-	176	AK 25-45 weibl.	100 m Hindernisschwimmen	02:05	0:50:00	24
		18:56	177	-	187	AK 25-45 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
25 m Schleppen einer Puppe: Puppe zum Startpunkt Schleppen und Teilnehmer übergeben										
50 m Retten (mit Flossen): Puppe zur Wende Schleppen und am Boden ausrichten.										
100m Retten mit Flossen: Puppe am Boden ausrichten										
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!										