

**30. Deutsche
Seniorenmeisterschaft
Im Rettungsschwimmen**



19.04. bis 22.04 in Harsewinkel

Programmheft

Grußwort des 1. Vorsitzenden Ortsgruppe Harsewinkel

Herzlich willkommen zur 30. Deutschen Senioren Meisterschaft in Harsewinkel.

Mit Freude und vollem Enthusiasmus haben wir alle Vorbereitungen getroffen, um allen Wettkampfteilnehmern und Begleitern einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen und ideale Wettkampfbedingungen zu schaffen.

Die Meldezahlen sind rekordverdächtig, was zum einen auf die geografische Lage Harsewinkels, als auch der zunehmenden Beliebtheit dieser Veranstaltung zurückzuführen ist. Auch bei unseren Aktiven ist die DSM jedes Jahr eines der wichtigsten und schönsten Ereignisse.



Obwohl es in dieser Zeit nicht selbstverständlich ist, haben uns die Verantwortlichen der Stadt Harsewinkel hervorragend unterstützt und uns das Bad, die Schulen, sowie die Sport- und Mehrzweckhalle zur Verfügung gestellt, an dieser Stelle einen herzlichen Dank.

Ich wünsche allen Teilnehmern einen angenehmen Aufenthalt in unserer schönen Stadt, den erhofften sportlichen Erfolg und eine stimmungsvolle Party am Samstagabend. Ebenso möchte ich mich bei Allen bedanken, die zum Gelingen dieser Meisterschaften beigetragen haben.

Mit kameradschaftlichem Gruß

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andreas Rischer'.

Andreas Rischer

Grußwort der Bürgermeisterin der Stadt Harsewinkel

Im Namen der Stadt begrüße ich alle Besucherinnen und Besucher sowie alle Schwimmerinnen und Schwimmer zur Deutschen Seniorenmeisterschaft der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft 2018.



Ich freue mich, dass an diesem Wochenende rund 1.000 Sportlerinnen und Sportler aus dem ganzen Bundesgebiet in Harsewinkel aufeinandertreffen, um in unserem Hallenbad im Wettkampf gegeneinander anzutreten. Sie, liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, setzen Ihre Begeisterung für diese Sportart nicht nur dazu ein, um sich mit Freude im Wasser fortzubewegen, sondern stellen Ihr Können in den Dienst der Lebensrettung. Ihre sportlichen Erfolge und Ihr Engagement werden hoffentlich auch andere dazu anregen, aktiv bei den Deutschen Lebensrettern mitzumachen.

Denn nach wie vor kann der Rettungseinsatz lebenswichtig sein. Noch immer gibt es zu viele, die nicht schwimmen können und sich und andere beim Baden in gefährliche Situationen bringen. Der beste Schutz vor lebensbedrohlichen Situationen besteht darin, eine gute Schwimmerin oder ein guter Schwimmer zu werden oder zu sein. Die DLRG leistet mit ihren Schwimmkursen professionelle Präventionsarbeit.

Ich danke allen Aktiven in der DLRG für ihr Engagement und ihren Einsatz. Ein besonderer Dank geht an die DLRG-Ortsgruppe Harsewinkel für die Zeit und die Arbeit, die sie in die Vorbereitung dieser Veranstaltung investiert hat, aber natürlich auch für die Unterstützung und die gute Zusammenarbeit bei allen Themen rund ums Schwimmen hier bei uns in Harsewinkel.

Allen Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich eine erfolgreiche Teilnahme und den Besucherinnen und Besuchern gute Unterhaltung und einen spannenden Wettbewerb.

Sabine Amsbeck-Dopheide

Sabine Amsbeck-Dopheide
Bürgermeisterin

Grußwort des Präsidenten der DLRG

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,
meine Damen, meine Herren,

traditionell eröffnet die Deutsche Lebens-
Rettungs-Gesellschaft mit den Deutschen
Seniorenmeisterschaften im
Rettungsschwimmen das nationale Wettkampfsjahr.



Zu den 30. Titelkämpfen der lebensälteren Athletinnen und Athleten
heiße ich euch alle herzlich willkommen, dieses Mal in Harsewinkel.

Auch in diesem Jahr werden wieder viele Hundert Seniorinnen und
Senioren in den verschiedenen Altersklassen an den Start gehen und ihre
Leistungsfähigkeit im fairen Wettstreit unter Beweis stellen. Wie in
anderen Sportarten auch stehen üblicherweise bei unseren
Leistungssportveranstaltungen die Athleten der offenen Altersklasse im
Blickpunkt der Öffentlichkeit. Umso mehr freue ich mich, dass wir mit
diesen Titelkämpfen die Spitzenleistungen der älteren Menschen in den
Vordergrund rücken können. Anhand des Meldeergebnisses bei den
Einzelstärtern sowie der teilnehmenden Mannschaften zeigt sich einmal
mehr die große Beliebtheit dieses Wettbewerbes in unserem
humanitären Verband. Der Rettungssport hat eine lange Tradition, und er
ist eine feste Klammer zwischen den Generationen.

Mit der DLRG Harsewinkel im Bezirk Kreis Gütersloh haben wir eine
Ortgruppe als Ausrichter gewonnen, deren Aktive regelmäßig an den
Senioren-Titelkämpfen teilnehmen. Erfahrung ist also genug vorhanden,
die notwendig ist, um eine sportliche Großveranstaltung auszurichten.
Denn nach Harsewinkel zieht es uns nach 2010 zum zweiten Mal. Uns hat
es bei euch so gut gefallen, dass wir uns auf eine Wiederholung freuen.

Im Namen des Präsidiums der DLRG danke ich der DLRG Harsewinkel
und ihren zahlreichen Helferinnen und Helfern für die umfangreiche
Vorbereitung und Organisation der Wettkämpfe. Wir wissen es durchaus
zu würdigen, eine derart große Sportveranstaltung mit so hoch
motivierten und aktiven Mitgliedern in einer Neuauflage zu planen und

auszurichten. Ich bin mir sicher, auch die 30. Deutschen Seniorenmeisterschaften werden ein großer Erfolg mit großartigen Ergebnissen.

Schließlich wünsche ich allen Athleten viel Erfolg bei den Meisterschaften und allen Beteiligten viel Freude bei den Rahmenveranstaltungen.

Euer

A handwritten signature in black ink, reading 'Achim Haag' in a cursive script.

Achim Haag

„Jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer . . .

Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer“

Veranstaltungsorte

Wettkämpfe

Im Hallenbad Harsewinkel
- Prozessionsweg 8 -



Unterkunft

In der Gesamtschule Harsewinkel
- Tecklenburger Weg 4 -



Verpflegung

In der Mensa der Gesamtschule
- Tecklenburger Weg 4 -

Im Hallenbad befindet sich eine Cafeteria, die zu den Wettkampfzeiten geöffnet ist.
(ACHTUNG: Änderung zur Ausschreibung!)



Welcomeparty Freitag

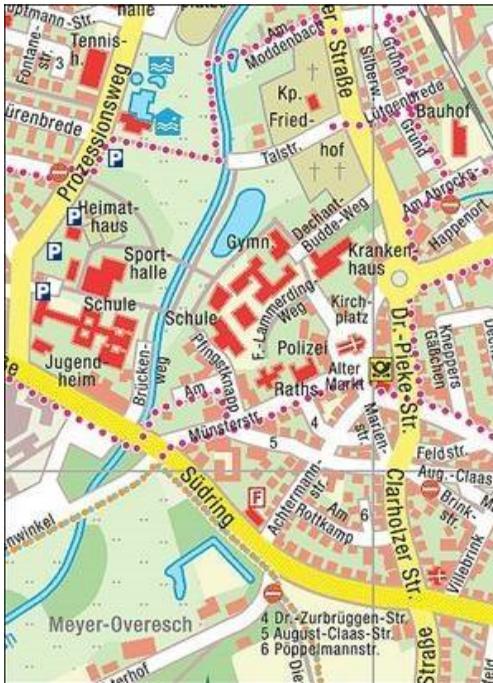
Im Foyer der Mehrzweckhalle
- Prozessionsweg 2a -

Siegerehrung und Abschluss Veranstaltung

In der Mehrzweckhalle
- Prozessionsweg 2a -



Übersichtskarte Innenstadt



Hallo Kameraden/innen,

auf diesem Kartenausschnitt sieht man links das Schul- und Sportzentrum sowie das Heimathaus von Harsewinkel.

Wenn ihr vom B513/Südring kommend in den Prozeßionsweg abbiegt, erreicht ihr direkt das Schulzentrum. Rechts vom Prozeßionsweg befinden sich die Schulen in denen geschlafen wird, sowie die Mehrzweckhalle für die Abendveranstaltung am Samstag und die Mensa für die Mahlzeiten.

Im weiteren Verlauf des Prozeßionsweges (ca. 150m) erreicht ihr das Heimathaus und in weiteren 200m schon das Hallen- und Freibad.

Im Heimathaus findet ihr das Orgabüro für eure An/Abmeldung.

PARKPLATZ

Ihr könnt euren PKW/Bus zunächst für eure Anmeldung/Abmeldung am Heimathaus abstellen. Bitte erkundigt euch im Orgabüro wo ihr ihn bleibend parken könnt.

Wie ihr sehen könnt, befindet sich alles sehr nah zusammen, so dass man den PKW wohl nach dem Abstellen bis Sonntag nicht mehr wieder sieht - merkt euch gut wo er steht ;-)

Info-Point

Alle aktuellen, wichtigen Infos erhaltet ihr am Infopoint im Eingangsbereich der Gesamtschule.

Sanitätsdienst

Während der Wettkämpfe sind im Hallenbad selbstverständlich Sanitäter und Arzt anwesend. Dazu bieten wir euch einen Sanitätsdienst an, aufzufinden im Erdgeschoss der Gesamtschule. Der Raum wird mit einem roten Kreuz gekennzeichnet sein.

Sicherheit

Während der Veranstaltungstage stehen am Eingang der Gesamtschule und während der Siegerehrung unsere Helfer. In der Nacht ist ein Sicherheitsdienst anwesend. Haltet deshalb bitte **immer** eure Teilnehmerausweise bereit und legt euch die Einlasskontrollbänder für die Abschlussveranstaltung am Samstag an.

Rauchen

In den Räumen der Schule, der Sporthalle, den Essensräumen und im Hallenbad ist das Rauchen nicht erlaubt.

Nachtruhe

Wir möchten bzgl. der Nachtruhe an eure eigene Fairness appellieren, das heißt, dass ihr euch bitte ab 23:00 Uhr in den Gebäuden, in denen sich die Schlafräume befinden, entsprechend leise verhaltet.

Wertsachen

Bitte lasst keine Wertsachen in euren Autos und Klassenräumen liegen. Wir können dafür selbstverständlich keine Haftung übernehmen.

Hallenbad

Für die Kleiderschränke und Wertschließfächer wird zum Abschließen je 1€ Stück benötigt.

Zeitplan

Wettkampf

Einzelwettbewerbe Fr. 20.04.2018

09:00 - 09:50	Einschwimmen	AK 50 - 85
10:00 - 14:30	Wettbewerb	

14:35 - 15:20	Einschwimmen	AK 25 - 45
15:30 - 20:00	Wettbewerb	

Mannschaftswettbewerbe Sa. 21.04.2018

06:30 - 07:20	Einschwimmen	AK 200 - 280
07:30 - 10:50	Wettbewerb	

10:55 - 11:30	Einschwimmen	AK 170 + 120
11:35 - 14:40	Wettbewerb	

14:45 - 15:20	Einschwimmen	AK 140 + 100
15:25 - 18:00	Wettbewerb	

Sofern einzelne Wettkampfabschnitte früher bzw. später als angegeben beendet werden, verschieben sich die nachfolgenden Wettkampfabschnitte entsprechend. Bitte beachtet hierzu die Aushänge in den Wettkampfstätten.

Änderungen sind möglich!!!

Besprechungen Fr. 20.04.2018

08:30	Kampfrichter
09:15	Mannschaftsbetreuer Einzelwettbewerbe
21:30	Mannschaftsbetreuer Mannschaftswettbewerbe

pH-Wert
5,5

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE



Starke Leistung für Sportlerhaut

Nach dem Sport braucht die Haut schonende Reinigung und schützende Pflege.

sebamed reinigt, pflegt und schützt mit dem pH-Wert 5,5. So stabilisiert sebamed den natürlichen Säureschutzmantel der Haut und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Genau richtig für alle, die ihre Haut nach dem Sport gesund und fit halten wollen.

sebamed berät Sie gerne:

06742 - 900 901

www.sebamed.de

Dermatologisch-klinisch getestet.

Erhältlich in Apotheken und Drogeriefachabteilungen.

 www.sebamed.de

klinisch
pH wert
5,5
geprüft
seba med[®]

Wissenschaft für gesunde Haut.

Rahmenprogramm

Führung bei Reiling - Recycling

Bitte festes Schuhwerk tragen.

Maximale Teilnehmerzahl:
20 Personen pro Führung
Teilnehmerbeitrag: 6,00 EUR



Tickets erhaltet ihr im Orga-Büro!

1. Besichtigung

Freitag, 20.04.2018

Abfahrt: 10.30 Uhr ab Orga-Büro

Beginn: 11:00 Uhr
(bis ca. 12:30 Uhr)

2. Besichtigung

Freitag, 20.04.2018

Abfahrt: 14.30 Uhr ab Orga-Büro

Beginn: 15.00 Uhr
(bis ca. 16.30 Uhr)



thielsch sport marketing

Mit großem Verkaufsstand im Hallenbad!

Klosterbesichtigung mit Bierverkostung

Maximale Teilnehmerzahl: 20
Personen pro Führung
Teilnehmerbeitrag: 12,50€



Tickets erhaltet ihr im Orga-Büro!

1. Führung

Samstag, 21.04.2018

Abfahrt: 10.30 Uhr ab Orgabüro

Beginn: 11:00 bis 12:00 Uhr

12:00 bis 13:00 Uhr Bierverkostung mit Brezen und Bierbeißer

2. Führung

Samstag, 21.04.2018

Abfahrt: 14.30 Uhr ab Orgabüro

Beginn: 15:00 bis 16:00 Uhr

16:00 bis 17:00 Uhr Bierverkostung mit Brezen und Bierbeißer

Giefes M'n



Pizza, Pasta, Salate
Telefon 05247/3501
3 3 4 2 8 Harsewinkel

Täglich ab 18 Uhr

Direkt auf dem Heimathof, gegenüber
unserem Orga-Büro

Mahlzeiten als Buffet

Frühstück 20. bis 22.04.2018

Freitag 07.00 – 10.00 Uhr

Samstag 05.30 – 10.00 Uhr

Sonntag 07.00 – 10.00 Uhr

Brötchen, Brot, Frischwurst (Jagdwurst, Bierschinken, Mortadella), Salami, Kasseler, Schinken, Edamer, Gouda, Kräuterkäse, Emmentaler/Maasdamer, Marmelade, Honig, Nutella, Naturjoghurt, Stückobst nach saisonalem Angebot, Quark, Müsli, Cornflakes, Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Fruchtsaftgetränk

Mittagessen Freitag 20.04.2018 12.00 -14.45 Uhr

Schnitzel "Wiener Art" mit einer leichten Kräuterrahmsoße, Erbsen- & Möhrengemüse und Stampfkartoffeln, bunter vegetarischer Frühlings-Eintopf mit vegetarischen Würstchen und Mini-Brötchen

Abendessen Freitag 20.04.2018 18.00 – 21.00Uhr

"Kaltes Abendbrot" (Brot, Butter, Margarine, Aufschnitt & Käse) zusätzlich dazu Bockwürstchen & Geflügel-Bockwürstchen mit zweierlei verschiedenen hausgemachten Salaten, warmer Tee & ein Kaltgetränk

Mittagessen Samstag 21.04.2018 12.00 – 15.00 Uhr

Herzhaftes "Chili con Carne" vom Schwein (Schweinefleisch mit Paprikastreifen, Zwiebeln & Mais pikant abgeschmeckt) mit grünem Bohnensalat und Salzkartoffeln, vegetarischer Nudelauflauf mit saisonalem Gemüse und herzhaftem Käse überbacken, frisches Stückobst & ein Fruchtsaftgetränk

Abendessen Samstag 21.04.2018 17.45 – 19.45 Uhr

Rinderragout mit Pilzen & Zwiebeln "Försterin Art", pikante "Gyros-Pfanne" vom Schwein, zarte Hähnchenschnitzel "Wiener Art" wahlweise mit Curry- & Früchten oder einer hausgemachten Paprikarahmsoße, buntes Gemüse der Saison mit holländischer Buttersoße, bunter Weißkohlsalat, Rohkostsalat wahlweise mit Joghurt-Senf-Kräuter oder Sweet-Chili-Dressing, Butterreis, Eierspätzle & Schmelzkartoffeln, warmer Tee & ein Fruchtsaftgetränk

„Deutsche Senioren- Clubmeisterschaft“

Neben der Mehrkampfwertung in den einzelnen Altersklassen, gibt es eine Gesamtwertung für die erfolgreichste Gliederung.

Bei der Wertung werden alle Mehrkampfsergebnisse aus Einzel- und Mannschaftswettbewerben berücksichtigt.

Berücksichtigt werden alle Ergebnisse der Mehrkämpfe Einzel und Mannschaft zusammen für m/w. Die Punktevergabe erfolgt entsprechend dem internationalen Tableau:

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkte	20	18	16	14	13	12	11	10

Platz	9	10	11	12	13	14	15	16
Punkte	8	7	6	5	4	3	2	1

Bei Mehrfachplatzierungen wird jeweils das beste Ergebnis pro Gliederung berücksichtigt. Für das zweitbeste und jedes weitere Resultat einer Gliederung werden keine Punkte vergeben. Die nachrangig platzierten Gliederungen rücken in der Wertung nicht auf. Punkte für die Gesamtwertung können maximal bis Platz 16 erzielt werden.

T-Shirt und Badekappe

an den Verkaufsständen erhältlich



T-Shirt Farbe: Schwarz

Beschreibung • 203 g/m² • 100% Baumwolle • Schulter-zu-Schulter-Nackenband • Doppelnaht an Ärmeln und Bund

Logofarbe: Hell- und Dunkelblau

Größen: S, M, L, XL, XXL

Preis: 17,50 €

Die Farben können in der Darstellung des Monitors vom Original abweichen.

Material: Silikon

Badekappenfarbe: schwarz

Logofarbe: hellblau

Einheitsgröße

Preis: 9,00 €

Die tatsächliche Farbe kann von der Darstellung des Monitors abweichen!



Melde- u. Orgabüro

Donnerstag, 19.04.2018	17.00 – 21.00 Uhr
Freitag, 20.04.2018	07.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 21.04.2018	07.00 – 18.00 Uhr

Heimathaus Harsewinkel
Prozessionsweg 2
33428 Harsewinkel

Infopoint

Der Infopoint befindet sich ab Freitag im
Haupteingang der
Gesamtschule Harsewinkel.

Freitag, 20.04.2018	16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, 21.04.2018	07.00 – 22.00 Uhr
Sonntag, 22.04.2018	07.00 – 12.00 Uhr

Hotline-Nummer:

0700 / 3574 4779



Abschluss- veranstaltung



Ort: Mehrzweckhalle

Datum: 21. April 2018

Einlass: 19.00 Uhr

Siegerehrung: 20.00 Uhr



Freut euch auf Liveentertainment und DJ während und nach der Siegerehrung!



ROCKBUSTERS
Rock Cover the world

In der kompletten Halle besteht Rauchverbot!

Jacken bitte im Foyer der Mehrzweckhalle an der Garderobe aufhängen. Es gibt keinen Garderobenservice. Ihr haftet für eure Wertsachen selber!

Austragungsorte der DSM

01. 1988 Rheda-Wiedenbrück
02. 1989 Bietigheim-Bissingen
03. 1990 Helmstedt
04. 1991 Wetzlar
05. 1992 Gelsenkirchen
06. 1993 Memmingen
07. 1994 Gladbeck
08. 1995 Bietigheim-Bissingen
09. 1996 Rendsburg
10. 1997 Gladbeck
11. 1998 Pfullingen
12. 1999 Helmstedt
13. 2000 Georgsmarienhütte
14. 2001 Pfullingen
15. 2002 Völklingen
16. 2003 Bayreuth
17. 2004 Rheda-Wiedenbrück
18. 2005 Lübeck (DSM und EM)
(Im Rahmen der EM, wurde offiziell die DSM ausgetragen)

19. 2007 Bietigheim-Bissingen
20. 2008 Weener
21. 2009 Anklam
22. 2010 Harsewinkel
23. 2011 Geislingen
24. 2012 Bielefeld-Sennestadt
25. 2013 Stuttgart
26. 2014 Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf
27. 2015 Georgsmarienhütte
28. 2016 Luckenwalde
29. 2017 Andernach
30. 2018 Harsewinkel

Teilnehmende Ortsgruppen

A

Alpen, Althengstett, Andernach

B

Bad Aibling, Bad Bramstedt, Bad Oeynhausen, Bassum, Beckum-Lippetal, Bedburg, Bermatingen/Markdorf, Bietigheim-Bissingen, Bodenfelde, Bonn, Borken, Brühl, Buchholz

C

Celle, Charlottenburg-Wilmersdorf

D

Dannenberg, Dettingen, Dissen-Bad Rothenfelde, Duisburg-Homberg, Durlach

E

Eisenach, Emmelshausen, Emsbüren, Ennigerloh,

F

Filder

G

Geislingen / Steige, Gelsenkirchen-Mitte, Georgsmarienhütte, Glücksburg, Gütersloh

H

Hagen, Halle-Saalekreis, Harsewinkel, Herzogenaurach, Hochneukirch

I

Ibbenbüren, Idar-Oberstein

K

Kempen, Kronach

L

Langenberg/Westfalen, Langenfeld, Lauenau, Lebach, Lette, Lich, Lichtenberg, Lilienthal, Luckenwalde

M

Magdeburg, Malente, Malsch, Marienheide, Mölln, Mühlacker

N

Neuenkirchen/Wettringen, Neumarkt, Neustadt an der Aisch, Nideres-Elbtal, Nieder-Olm/Wörrstadt, Niederstetten, Norderstedt, Nottuln

O

Obere Elbe Pirna, Oder-Spree, Osterholz-Scharmbeck

P

Pankow

R

Regensburg, Region Uetersen, Reichenbach/Fils, Reken, Rheda-Wiedenbrück, Rhede, Rheinböllen, Rheurdt-Schaephuysen

S

Salem, Scheinfeld, Schonungen, Schwerte, Sennestadt, Sindelfingen, Spelle, Stadthagen, Stadtlohn, Stralsund, Sulzbach

T

Telgte, Tempelhof, Tönisvorst

V

Velbert, Verl, Visbek, Völklingen

W

Wadgassen, Waldfeuch, Weener, Weimar, Wilhermsdorf, Winsen (Aller), Wolfenbüttel, Wuppertal



**Nun seid erfolgreich und
habt viel Spaß bei uns 😊**

**euer Orga-Team der
OG- Harsewinkel**