

30. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe)									
21.04.2018 Harsewinkel									
Laufeinteilung									
Prog. Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog. Durch- schnitt	Durch- gang	Läufe	
								150	
07:30		1 -	4	AK 200 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel	03:10	28:30	9	
	07:58	5 -	9	AK 200 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
							01:00		
07:59		10 -	12	AK 240 männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	03:10	19:00	6	
		13 -	13	AK 240 w&m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit				
		14 -	14	AK 240/280+ weibl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit				
	08:18	15 -	15	AK 280+ männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit				
							01:00		
08:19		16 -	19	AK 200 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	04:10	37:30	9	
	08:57	20 -	24	AK 200 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
							01:00		
08:58		25 -	27	AK 240 männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel	02:30	15:00	6	
		28 -	28	AK 240 w&m	4 x 25 m Rettungsstaffel				
		29 -	29	AK 240/280+ weibl.	4 x 25 m Rettungsstaffel				
	09:13	30 -	30	AK 280+ männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel				
							02:00		
09:15		31 -	34	AK 200 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:20	30:00	9	
	09:45	35 -	39	AK 200 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
							01:00		
09:46		40 -	42	AK 240 männl.	4 x 50 m Freistilstaffel	04:20	26:00	6	
		43 -	43	AK 240 w&m	4 x 50 m Freistilstaffel				
		44 -	44	AK 240/280+ weibl.	4 x 50 m Freistilstaffel				
	10:12	45 -	45	AK 280+ männl.	4 x 50 m Freistilstaffel				
					Einbau Hindernisse		07:00		
10:19		46 -	49	AK 200 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:30	31:30	9	
	10:50	50 -	54	AK 200 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
Pause									
11:35		55 -	57	AK 170 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel	03:00	39:00	13	
		58 -	61	AK 170 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
		62 -	64	AK 120 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
	12:14	65 -	67	AK 120 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
							01:00		
12:15		68 -	70	AK 170 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	03:40	47:40	13	
		71 -	74	AK 170 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
		75 -	77	AK 120 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
	13:02	78 -	80	AK 120 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
							01:00		
13:03		81 -	83	AK 170 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:20	43:20	13	
		84 -	87	AK 170 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
		88 -	90	AK 120 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
	13:47	91 -	93	AK 120 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
					Einbau Hindernisse		07:00		
13:54		94 -	96	AK 170 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:25	44:25	13	
		97 -	100	AK 170 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
		101 -	103	AK 120 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
	14:38	104 -	106	AK 120 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				

30. Deutsche Seniorenmeisterschaften im									
Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe)									
21.04.2018 Harsewinkel									
Laufeinteilung									
Prog.	Ende	Lauf			Altersklasse	Disziplin	Prog.	Durchschnitt	Durchgang
Start									Läufe
Pause									
15:25		107 -	109		AK 140 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel	02:50	31:10	11
		110 -	112		AK 140 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
		113 -	114		AK 100 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
		115 -	115		AK 100 w&m	4 x 25 m Puppenstaffel			
	15:56	116 -	117		AK 100 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
								01:00	
15:57		118 -	120		AK 140 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	03:35	39:25	11
		121 -	123		AK 140 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		124 -	125		AK 100 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		126 -	126		AK 100 w&m	4 x 50 m Rettungsstaffel			
	16:36	127 -	128		AK 100 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
								01:00	
16:37		129 -	131		AK 140 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:10	34:50	11
		132 -	134		AK 140 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
		135 -	136		AK 100 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
		137 -	137		AK 100 w&m	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
	17:12	138 -	139		AK 100 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
					Einbau Hindernisse			07:00	
17:19		140 -	142		AK 140 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:15	35:45	11
		143 -	145		AK 140 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
		146 -	147		AK 100 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
		148 -	148		AK 100 w&m	4 x 50 m Hindernisstaffel			
	17:55	149 -	150		AK 100 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
4 x 25 m Puppenstaffel: Puppen und Puppenhalterung bereithalten									
4 x 50 m Rettungsstaffel: Puppe am Boden ausrichten									
25m Disziplinen Wendeseite Wasserstart									
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!									