



**DLRG**  
OG Lippstadt & OG Harsewinkel



## **25. AlbersSeeCup 2024**

- **Internationaler Freiwasser-Wettkampf**
  - **Wettkämpfe für Nippers und Masters**
- alle Infos auch auf [www.harsewinkel.dlrg.de](http://www.harsewinkel.dlrg.de)

### **Einladung**

- Datum:** 21. September 2024
- Ort:** Alberssee bei Lippstadt-Lipperode
- Veranstalter:** DLRG OG Lippstadt e.V., in Zusammenarbeit mit der DLRG OG Harsewinkel e.V.  
Die Veranstaltung steht unter der **Schirmherrschaft** von Lippstadts  
Bürgermeister Arne Moritz.
- Ablauf:** Samstag, ab 9.30 Uhr Kampfrichterbesprechung am See  
9.45 Uhr Teammanager-Besprechung am See  
10.00 Uhr Wettkämpfe am Alberssee
- Meldung:**
- | <u>1. Meldebogen A bis spätestens</u>  | <u>2. Meldebogen B bis</u>  |
|--|---|
| <b>Fr., 13.09.2024</b>   | <b>Mo., 16.09.2024, 12oo Uhr</b>  |
| Solange Teilnehmerlimit von 300 Personen<br>noch nicht erreicht, ausschließlich online über<br>folgenden Google Forms-Link:<br><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeK7Nujy3nszwh0FIh2KFGRbrzF-3fHgTwmkQQdNmKVZ2ViA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeK7Nujy3nszwh0FIh2KFGRbrzF-3fHgTwmkQQdNmKVZ2ViA/viewform</a> | Dirk Brockmeyer<br>Tel.: 0171 / 88 28 0 48<br><a href="mailto:asc@harsewinkel.dlrg.de">asc@harsewinkel.dlrg.de</a><br>Die Datei findet ihr auf<br><a href="http://www.harsewinkel.dlrg.de">www.harsewinkel.dlrg.de</a><br>Bitte beschränkt Eure Meldung<br>auf eine verbindliche E-Mail<br>kurz vor Meldeschluss) |
- Unterkunft:** Wir bieten keine Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten an. Einen öffentlichen Zeltplatz gibt es aber in der Nähe, um deren Reservierung sich jedes Team selbst kümmert: „**Campingparadies Lippstädter Seenplatte**“  
Familie Schäfermeier, Seeuferstr. 14, 59558 Lippstadt-Niederdedinghausen  
Tel.: 02948 / 2253 oder Fax: 02948 / 289414 <http://www.camping-lippstadt.de>
- Der Weg zu uns:** - von der A 2 Abfahrt Rheda-Wiedenbrück. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Nach 20 km schließlich links ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.  
- von der A 44 Abfahrt Erwitte/Anröchte. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Dort rechts ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.  
Adresse für das Navi: Seeuferstrasse 13, 59558 Lippstadt
- Verpflegung:** Während des Wettkampfes ist am See der Strandkiosk geöffnet, an dem sich die Teilnehmer selbst verpflegen können.



Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lippstadt



**DLRG**  
OG Lippstadt & OG Harsewinkel



- Startberechtigung:** Teilnehmen dürfen Sportler, unabhängig von einer Mitgliedschaft in der DLRG. Für DLRG-Sportler besteht die Möglichkeit, für diesen Wettkampf ein Zweitstartrecht in Anspruch zu nehmen.
- Wettkampfregeln:** Wettkampfdisziplinen und -regeln orientieren sich an den internationalen Wettkampfregeln der ILS bzw. dessen ILS 2019 Competition Rulebook – March 2022 Update Final.

<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2022/03/ILS-2019-Competition-Rulebook-March-2022-Update-Final.pdf>

- Wettkampfmateriale:** Sämtliche Sportgeräte wie Boards, Surfskis und Paddel haben die Teilnehmer mitzubringen. Bei allen Läufen müssen die Sportler einheitliche Vereinskappen tragen.

- Kampfrichter:** Jede Ortsgruppe hat einen Kampfrichter/Helfer zu stellen. Eine Freiwasser-Kampfrichter-ausbildung ist nicht nötig, eine Kampfrichterlizenz der Stufe F1 ist ausreichend. Auch interessierte Eltern oder andere Vereinsmitglieder können als Helfer gemeldet werden. Fehlende Kampfrichter/Helfer werden mit **50,- Euro** berechnet. Sollte ein gemeldeter Kampfrichter nicht erscheinen ist die Kampfrichtergebühr von 50,- Euro in BAR vor Ort zu begleichen. Eine Kautions für mitgebrachte Kampfrichter muss nicht überwiesen werden.

- Altersklassen:**
- |            |   |
|------------|---|
| AK 9/10    | Jg. 2014, 2015 und jünger<br>(es wird innerhalb dieser AK eine Sonderwertung für Sportler der Jg. 2016 u. jünger geben) |
| AK 11/12   | Jg. 2012 und 2013   |
| AK 13/14   | Jg. 2010 und 2011   |
| AK 15/16   | Jg. 2008 und 2009   |
| AK offen   | Jg. 2007 und älter  |
| AK Masters | Jg. 1994 und älter (es gibt nur eine Masters-AK)  |

Jedem Teilnehmer ist der Start in nur einer Altersklasse erlaubt. Rettungssportlern ist der Start bei Staffeltwettkämpfen in der jeweils nächsthöheren Altersklasse gestattet.

- Startgeld:** Für jeden Sportler fällt eine Startgebühr von **10,00 Euro** an. Die Startgebühren müssen bis zum **Meldeschluss** per PayPal gesendet, oder an untenstehendes Konto überwiesen werden:

**PayPal: paypal@harsewinkel.dlr.de**

**Oder per Banküberweisung an: DLRG OG Harsewinkel e.V.  
Volksbank im Ostmünsterland eG  
IBAN: DE41 4126 2501 0102 2033 00**

Verwendungszweck: „**AlbersSeeCup 2024**“ und Name der Ortsgruppe  
Bitte die Frist beachten. Ohne Zahlungsnachweis ist kein Start möglich!  
Um eine eindeutige Zuordnung zu ermöglichen, bitte den Ortsgruppennamen mit angeben, keine Privat-Namen! Startgebühren können im Falle des Fernbleibens nicht erstattet werden.

- Teilnehmerlimit:** An der Veranstaltung können maximal **300** Sportler teilnehmen, ist diese Grenze erreicht gilt der Zahlungseingang auf dem Konto/Paypal der DLRG Harsewinkel als Startberechtigung, später eingehende Meldungen und Zahlungen können in so einem Fall nicht berücksichtigt werden, die Startgebühren werden zurückerstattet.

## Wertung

### Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse und Disziplin erhalten Medaillen. Die Acht erstplatzierten jeder Disziplin erhalten eine Urkunde.

**DIE TEILNEHMERSTÄRKSTE ORTSGRUPPE ERHÄLT EIN NEUES NIPPERBOARD !!!  
BEI ORTSGRUPPEN MIT IDENTISCHER TEILNEHMERSTÄRKE ENTSCHEIDET DAS LOS**



**DLRG**  
OG Lippstadt & OG Harsewinkel



## **Ausschreibung**

Für alle Altersklassen werden je drei Einzeldisziplinen angeboten:

1. für die Altersklassen 9/10 und 11/12:  
1: Beach Flags, 2: Board Race, 3: Run-Swim-Run
2. für die Altersklassen 13/14 und 15/16:  
1: Beach Flags, 2: Board Race, 3: Surfski Race
3. für die Altersklasse offen und Masters  
1: Board Race, 2: Surfski Race, 3: Run-Swim-Run

Für alle Jugend-Altersklassen werden je zwei Staffeln angeboten (eine Staffel besteht aus **drei Sportlern**):

4. für die Altersklassen 9/10, 11/12 und 13/14  
1: Board Staffel, 2: Nipper Staffel

Für alle älteren Altersklassen wird eine Staffel angeboten (eine Staffel besteht aus **acht Sportlern**):

5. für die Altersklasse 15/16, offen und Masters  
Olympic Oceanman Staffel / was ist das ? eine neue Disziplin der ILS, siehe auch hier:  
<https://m.facebook.com/notes/robert-hendriks/life-saving-sport-future-proposal-by-the-international-life-saving-federation-il/10151685855977126/>

### **Beach Flags**

Beim Start liegen alle Teilnehmer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfeiff hin, einen der 20 Meter entfernten Stäbe zu ergreifen. Da jeweils ein Stab weniger vorhanden ist als Teilnehmer, scheidet nach jedem Durchgang einer aus.

### **Board Race**

Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus. Liegend oder kniend kommen die Arme zur Fortbewegung zum Einsatz.

### **Run-Swim-Run**

Die Sportler starten im Sand an der Startlinie stehen, laufen ca. 50m bis zur Wasserkante, schwimmen einen Parcours von etwa 300m und laufen dann erneut ca. 50m durch den Sand ins Ziel.

### **Board Staffel (Ak 9/10, 11/12 und 13/14)**

Drei Sportler fahren mit ihrem Rettungsbrett nacheinander den Board-Parcours. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

### **Nipper Staffel (Ak 9/10, 11/12 und 13/14)**

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, laufen und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

### **Olympic Oceanman Staffel (ab AK 15/16)**

**Acht** Wettkämpfer haben zweimal hintereinander die Disziplinen schwimmen, Surfski, Board Race und laufen in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

*In den drei Wettkampf-Arenen können Disziplinen verschiedener Altersklassen parallel durchgeführt werden. Auf dadurch evtl. entstehende Material-Engpässe kann nicht Rücksicht genommen werden.*

Es muss nicht jede Disziplin belegt werden.

Auch Einzelteilnehmer können starten.