

22. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe) 27.02.2010 Harsewinkel Laufeinteilung									
Prog. Start	Ende	Lauf			Altersklasse	Disziplin	Prog. Durchschnitt	Durchgang	Läufe
									137
07:30		1 -	2		AK 200 weibl.	4 x 50 m Freistilstaffel	04:15	46:45	11
		3 -	7		AK 200 männl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
		8 -	9		AK 240 männl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
		10 -	10		AK 240 weibl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
		11 -	11		AK 280+ männl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
08:16		12 -	13		AK 200 weibl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	03:30	38:30	11
		14 -	18		AK 200 männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
		19 -	20		AK 240 männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
		21 -	21		AK 240 weibl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
		22 -	22		AK 280+ männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
08:55		23 -	24		AK 200 weibl.	4 x 25 m Rettungsstaffel	03:00	33:00	11
		25 -	29		AK 200 männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel			
		30 -	31		AK 240 männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel			
		32 -	32		AK 240 weibl.	4 x 25 m Rettungsstaffel			
	09:28	33 -	33		AK 280+ männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel			
Pause									
10:15		34 -	37		AK 170 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:25	44:25	13
		38 -	40		AK 170 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
		41 -	44		AK 120 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
	10:59	45 -	46		AK 120 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
					Ausbau Hindernisse			03:00	
11:02		47 -	50		AK 170 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel	03:30	45:30	13
		51 -	53		AK 170 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
		54 -	57		AK 120 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
		58 -	59		AK 120 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
11:47		60 -	63		AK 170 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	04:15	55:15	13
		64 -	66		AK 170 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		67 -	70		AK 120 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		71 -	72		AK 120 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
12:43		73 -	76		AK 170 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:40	47:40	13
		77 -	79		AK 170 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
		80 -	83		AK 120 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
	13:30	84 -	85		AK 120 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
Pause									

22. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe) 27.02.2010 Harsewinkel Laufeinteilung										
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog.	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
	14:30		86 -	89	AK 140 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel		03:20	43:20	13
			90 -	94	AK 140 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
			95 -	96	AK 100 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
		15:13	97 -	98	AK 100 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel				
						Ausbau Hindernisse			05:00	
15:18			99 -	102	AK 140 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel		03:30	45:30	13
			103 -	107	AK 140 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
			108 -	109	AK 100 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
			110 -	111	AK 100 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
16:03			112 -	115	AK 140 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel		04:05	53:05	13
			116 -	120	AK 140 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
			121 -	122	AK 100 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
			123 -	124	AK 100 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
16:56			125 -	128	AK 140 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel		03:35	46:35	13
			129 -	133	AK 140 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
			134 -	135	AK 100 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
	17:43		136 -	137	AK 100 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
Orange markierte Disziplinen: 4 x 25 m Puppenstaffel: Puppen und Puppenhalterung bereithalten 4 x 50 m Rettungsstaffel: Puppe am Boden ausrichten.										
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!										

22. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe) 26.02.2010 Harsewinkel Laufeinteilung									
Prog. Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog. Durchschnitt	Durchgang	Läufe	
								234	
10:30		1 -	5	AK 45 weibl.	50 m Hindernisschwimmen	01:25	15:35	11	
	10:45	6 -	11	AK 45 männl.	50 m Hindernisschwimmen				
					Ausbau Hindernisse		05:00		
10:50		12 -	16	AK 50 weibl.	50 m Freistilschwimmen	01:40	55:00	33	
		17 -	22	AK 50 männl.	50 m Freistilschwimmen				
		23 -	24	AK 55 weibl.	50 m Freistilschwimmen				
		25 -	28	AK 55 männl.	50 m Freistilschwimmen				
		29 -	29	AK 60 weibl.	50 m Freistilschwimmen				
		30 -	32	AK 60 männl.	50 m Freistilschwimmen				
		33 -	33	AK 65 weibl.	50 m Freistilschwimmen				
		34 -	35	AK 65 männl.	50 m Freistilschwimmen				
		36 -	37	AK 70 weibl.	50 m Freistilschwimmen				
		38 -	40	AK 70 männl.	50 m Freistilschwimmen				
		41 -	41	AK 75 weibl.	50 m Freistilschwimmen				
		42 -	43	AK 75 männl.	50 m Freistilschwimmen				
		44 -	44	AK 80 männl.	50 m Freistilschwimmen				
11:45		45 -	49	AK 45 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:50	31:10	11	
		50 -	55	AK 45 männl.	50 m Retten einer Puppe				
12:16		56 -	60	AK 50 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen	01:50	00:30	33	
		61 -	66	AK 50 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		67 -	68	AK 55 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		69 -	72	AK 55 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		73 -	73	AK 60 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		74 -	76	AK 60 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		77 -	77	AK 65 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		78 -	79	AK 65 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		80 -	81	AK 70 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		82 -	84	AK 70 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		85 -	85	AK 75 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		86 -	87	AK 75 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
		88 -	88	AK 80 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen				
13:17		89 -	93	AK 45 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:25	26:35	11	
		94 -	99	AK 45 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen				
13:43		100 -	104	AK 50 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe	02:20	17:00	33	
		105 -	110	AK 50 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		111 -	112	AK 55 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		113 -	116	AK 55 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		117 -	117	AK 60 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		118 -	120	AK 60 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		121 -	121	AK 65 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		122 -	123	AK 65 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		124 -	125	AK 70 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		126 -	128	AK 70 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		129 -	129	AK 75 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe				
		130 -	131	AK 75 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
15:00		132 -	132	AK 80 männl.	25 m Schleppen einer Puppe				
Pause									

22. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe)									
26.02.2010 Harsewinkel									
Laufeinteilung									
Prog. Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog. Durchschnitt	Durchgang	Läufe	
16:00		133 -	137	AK 40 weibl.	50 m Hindernisschwimmen	01:30	16:30	11	
		138 -	143	AK 40 männl.	50 m Hindernisschwimmen				
					Ausbau Hindernisse				
16:16		144 -	146	AK 35 weibl.	100 m Hindernisschwimmen	02:14	51:22	23	
		147 -	152	AK 35 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
		153 -	155	AK 30 weibl.	100 m Hindernisschwimmen				
		156 -	158	AK 30 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
		159 -	162	AK 25 weibl.	100 m Hindernisschwimmen				
	17:07	163 -	166	AK 25 männl.	100 m Hindernisschwimmen				
							05:00		
17:12		167 -	171	AK 40 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:25	1:22:10	34	
		172 -	177	AK 40 männl.	50 m Retten einer Puppe				
		178 -	180	AK 35 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
		181 -	186	AK 35 männl.	50 m Retten einer Puppe				
		187 -	189	AK 30 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
		190 -	192	AK 30 männl.	50 m Retten einer Puppe				
		193 -	196	AK 25 weibl.	50 m Retten einer Puppe				
		197 -	200	AK 25 männl.	50 m Retten einer Puppe				
18:35		201 -	205	AK 40 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:15	45:00	20	
		206 -	211	AK 40 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen				
		212 -	214	AK 35 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen				
		215 -	220	AK 35 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen				
19:20		221 -	223	AK 30 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:45	38:30	14	
		224 -	226	AK 30 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
		227 -	230	AK 25 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
	19:58	231 -	234	AK 25 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen				
Orange markierte Disziplinen: 25 m Schleppen einer Puppe: Puppe zum Startpunkt Schleppen und Teilnehmer übergeben 50 m Retten (mit Flossen): Puppe zur Wende Schleppen und am Boden ausrichten. 100m Retten mit Flossen: Puppe am Boden ausrichten.									
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!									